



Ringkøbing-Skjern

MOTION - FRISK LUFT - NATUROPLEVELSER

Arrangement for medlemmer af 3F Ringkøbing-Skjern

SKJERN Å RUNNING CHALLENGE

Lørdag d. 28. april 2012

Du kan *spurte* - du kan *løbe* - du kan *jogge* - du kan *gå*.

Vi arrangerer igen i år et fælles **3F Ringkøbing-Skjern hold**.

DU snører skoene, tager familien med og møder op.

VI sørger for tilmelding og betaling (dog egen betaling kr. 50,- pr. deltager)

Tilmelding: Ring til os **70 300 874**

Eller på mail: **Ringkøbing-Skjern@3f.dk**

Kontaktperson: Maja Thorsted

Du skal oplyse: Navn, distance, alder, og trøjestørrelse.

Vi glæder os til at se DIG & din nærmeste familie.

Hvis du ønsker yderligere oplysninger, se på løbets hjemmeside
www.running-challenge.dk



Ringkøbing-Skjern